

長野市 虫倉山（歓迎&花見&クリーン山行）

5月12日(日)

L 谷内、倉澤、福田、金本、矢島(記)

長野市の西に位置する旧中条村の虫倉山に登る。今まで2回雨で計画が流れ、おまけに前日も雨で、またか！と危ぶんだがこの日は快晴に恵まれ、急登続きで汗だくになった。虫倉山は信仰の山でコースがいくつもあるが、登りは「さるすべりコース」、下りは「不動滝コース」とする。案内板や分岐の標識も多く、見晴らしのいい山頂には表示盤や望遠鏡の設置もあり、標高1,378mと手頃ないい里山です。花も鳥も楽しみましたが、ゴミはほとんどなくきれいな山でした。

・ 急登で変化に富み、花が多いさるすべりコース

太田集落の大きな水車があるT字路に停車。水の入った棚田が整然と広がり、手で田植えをしている様子も見られ、一見のどかで非常にきれいな山村風景の中をくねくねと進む。虫倉神社の急な石段を登り、社殿の脇から尾根伝いに登りが始まる。白や紅の延齢草が道の脇いたる所に咲いている。

昨日の雨で滑りやすく、岩場に取り付けられた鎖や木の根にすがりながら登るが、かなりの急登が繰り返し現れる。サルも滑るコースだからと用心しながら、久しぶりの山行で身体が思うように動かず、慎重に足場を探す。

木の根元に花が供えてあったりして、このルートは絶対に下りたくないねとみんなの意見が一致する。奥の院の小さな祠を過ぎ、ほどなく山頂に出る。

富士山こそ雲の中だったが、北アの山並みがくっきり見え、北信や八ツの山々も確認することが出来た。五竜岳の雪形「武田菱」を教えてもらう。

大休止をしているうちに賑やかな団体さんが2組も登ってきて山頂も狭くなってきたので、下山することにする。

運動公園集合 6:00 太田集落 P7:50 虫倉神社 8:55 奥の院 9:25
虫倉山頂 10:20

・ 林の中を行く、歩きやすい不動滝コース

登ってくる人とすれ違いながら下るとほどなく東屋に至る。途中「日本記コース」さらに「天神城コース」との分岐を確認し、金倉坂を下る。登ったコースの比ではないが、湿った登山道はとにかく滑りやすく、一人で転んでいた。

こちらのコース登り口の駐車場横の不動滝を見て、後は林道を下る。清水集落を抜け、意外と早く太田集落の駐車場に着いた。

山頂発 10:50 不動滝 11:45 太田集落 P12:35 ぽかぽかランド
茅野