

2024年9月29日     ～鳥海山～

メンバー:L小嶋

こんにちは.しらびそ山の会山形支部の小嶋です.都合により12月上旬まで山形県にいたので,できるだけ色々な山に登って帰ってこようと思います.この度は山形県登山企画第一弾の「鳥海山」に登って参りました.

茅野市の企業の某天気予報アプリによると当日の天気はあまり良くなさそう…でも雨は降らなさそうだったので元気に出発しました.登り始めはガスって山頂が見えませんでした.が次第に雲の切れ目から見えるようになってきました.(写真1)

今回初めてのソロ登山ということでペースが分からずにガンガンスピード出して登っていました.しかも他の登山者の方に「早いねー」と煽っていただき私のスピードは加速して行くのでした.さらに,最近1日に10kmは歩いたりたまに走ったりして体力がついている自信があったので調子は良かったです.予定より早く鳥海湖を通過し,ろくに休憩もせずに山頂まで進みました.(写真2)



写真1 鳥海山まだまだ遠い



写真2 草紅葉にはまだ早いかな?

先月鳥海山に登った森田さんからのアドバイスもあり,先に外輪山コースから山頂に向かって進みました.景色が良く,海も見え最高でした.(写真3,4)そして,この辺りからは同じくらいのペースで歩いていた方と一緒に登っていました.一人で寂しくなっていたタイミングだったのでうれしかったです.そして花の名前も教えていただいたので1つは覚えておかなきゃと写真を撮りました.(写真5)もともと曇りの天気予報ただけあり,鳥海山より標高の低い月山は次第に雲の中に隠れていきました.こちらは雲海だったので良かったです.(写真6)

歩き進めていくと,何やら雪渓が残っているではありませんか…最近雪が恋しくてYouTubeでスノーボード動画ばかり見ている私は大興奮で雪の上まで遊びに行きました.(写真7)山頂までの岩場はどこ通ればいいで分からなくなりました.



写真3 海～そして晴れてきた



写真4 新山(鳥海山)方面



写真5 ハクサンイチゲ

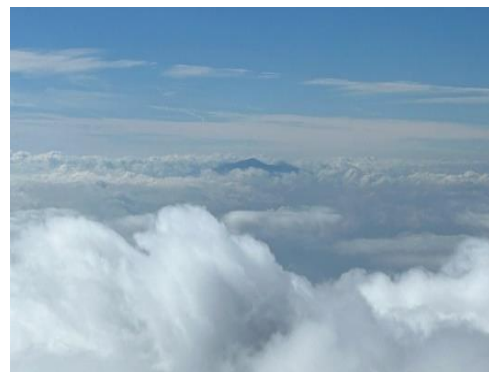


写真6 月山(登りたい)



写真7 そろそろ雪が降るんだらうな



写真8 ごつごつ

そんな調子で無事登頂しましたー(写真9)そこからごはんをゆっくり食べて快調に下山すると思いきや…前半の疲れが来ました. 足が動かない!(ガビーン)そこからはクラブオーリズム御一行様のパーティーに混ぜてもらって(勝手に)ゆっくり下山しました.

また, 途中で出会った方に疲れずに歩かせる方法を伝授していただいたりして復活しながら鳥海湖を半周するルートをお勧めしていただき, そちらと一緒に進みました. (大感謝)山が湖に反射していて美しかったです.

そんなこんなで無事に帰ってきました. いろいろな人に助けられて, ペース配分が課題であることが浮き彫りになりました. 今回 9kg の装備でしたが, 心肺機能的にはバテなかったのは成長かなと感じます.





写真9 ついたー



写真10 鳥海湖



おまけ 紅葉

- 5:20 象潟口登山口
- 7:00 御浜小屋
- 8:00 外輪山分岐
- 10:15 鳥海山(新山山頂)
- 10:45~11:45 御室小屋 大休止
- 12:45 外輪山分岐
- 14:20 御浜小屋
- 15:35 象潟口登山口

コースタイム

↓おまけ 2

