

## 2025年7月29日 八ヶ岳 小同心クラック

メンバー L 西野(会員外)、松崎(会員外)、村中

天気は概ね良好で、予報より少し早めに雲が出てきたものの、雨は降らず視界も良好でした。朝の美濃戸は気温が10℃台後半で、昼前後の山頂付近は日差しが強かったものの、爽やかな陽気でした。

大同心北西壁には2パーティー、小同心クラックにも先行して2パーティーが入っていました。私たちが小同心クラックの取り付きに到着した時には、すでにその2組は小同心の頭まで登っているところでした。

1、2ピッチは西野Lが、3、4ピッチは村中がリードし、比較的スムーズに登ることができました。3ピッチと4ピッチの間はコンテで移動しました。

下山は大同心稜を下降し、赤岳鉱泉を経由しました。

### コースタイム

4:30 美濃戸 - 5:15 堰堤広場 - 6:20 赤岳鉱泉 - 7:00 大同心沢(大同心ルンゼ分岐) - 8:25 大同心 - 8:50 小同心 - 11:30 横岳山頂 - 12:30 大同心 - 13:40 大同心沢(大同心ルンゼ分岐) - 13:50 赤岳鉱泉 - 15:30 堰堤広場 - 16:20 美濃戸



