

2025年 3月29日 残雪山行 戸倉山

L 谷内 福田、辻、岩田 伊藤、森田 (記録)

戸倉山



3月最終週末。糸魚川市の戸倉山に向かう道中は吹雪でした。後に晴れる予報を信じて8時に登山口をスタート。前夜からの降雪で雪の表面は柔らかく。

まずは白池を目指し林道を行きますが、開けた場所は雪のため道が分かりにくく先行者の踏み跡もないため地図とコンパスでルートを確認しながら歩きました。

雪はすっかり止み、1時間半ぐらい歩いたところで白池に到着。晴れていれば湖面に雨飾山がきれいに映り込むそうです。

白池



その先は、なかなかの急登をツボ足でザクザク・ズボズボ進みます。谷内さんと岩田さんが交代でプチラッセルしてくれました。だんだん空が青く明るくなってきましたが雲が多く海谷三山（うみたににさんざん＝頸城駒ヶ岳・鬼が面山・鋸岳）はよく見えず。駒ヶ岳の先っちょが雲間から一瞬だけ顔を出す。

戸倉山をバックに



この木、何の木？



雨飾山



正面に戸倉山。遠い



山頂直下に雪崩跡がありました。デブリ帯を間近にみながらトラバースして峠を目指します。「雪崩発生地帯は立ち止まったりせず、速やかに通過するように」とリーダーからの注意のお言葉あり。土が露わになっている全層雪崩の跡です。雪崩跡を近くから直に見るのは初めてで、生々しい感じがしました。

空と日本海の区別がつかない



デブリ。実物は雪塊がもっとゴロゴロしてる



無事に通過して尾根に出たら先は案外平坦な冬道でした。

明星（みょうじ）山、黒姫山を拝み、ナイフリッジを踏みしめて戸倉山登頂！

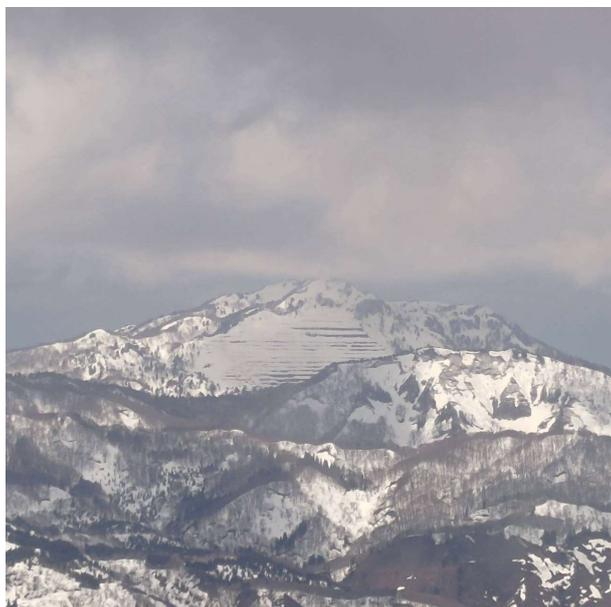
ナイフリッジは慎重に



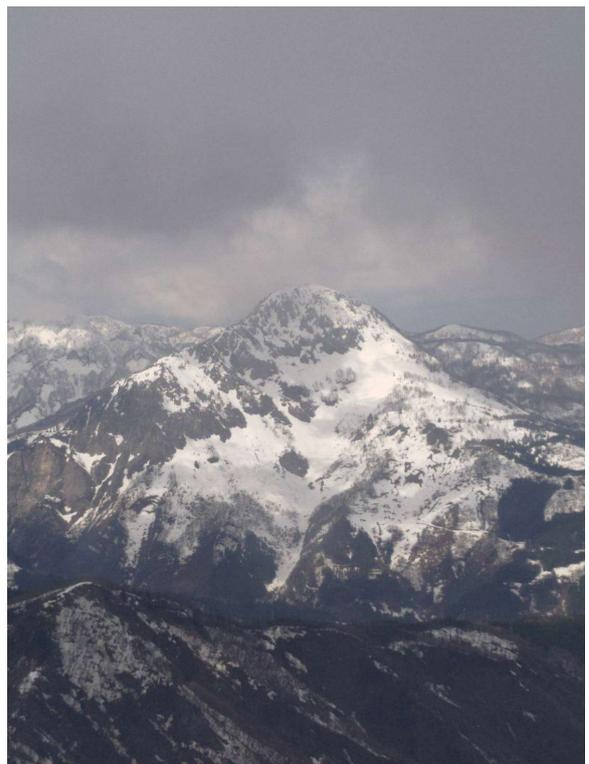
下山時は2～3組の登山者とすれ違い、きっと我々の踏み跡がお役に立ったことでしょう。スキーやボードの滑った跡もあります。

最後はピンクテープが示すショートカットルートで駐車場まで楽しんで戻ってくることができました。めでたし。

黒姫山



明星山



▲おまけ▲

海谷三山＝頸城駒ヶ岳・鬼が面山・鋸岳の三山。後でちょこっと調べたら岩場の連続で楽しそう！  
遠いけど三山の縦走、行ってみたい～！

【コースタイム】

8:00 白池入り口～9:30 白池～11:00 戸倉山

12:00 白池～12:40 白池入口