

2025/02/01(土)

## 牛奥ノ雁ヶ腹摺山・小金沢山(甲州アルプス)

メンバー:L 辻、福田(記録)、会員外 1

昔むかし、大月の金山から雁ヶ腹摺山へ行きその後、大峠から黒岳、牛奥ノ雁ヶ腹摺山へ。笠取山、鶏冠山、大菩薩嶺、滝子山と、パッチワークのように登り集めた山が、一枚の地図の上にまとまってきた山域。今回は、リーダーがどんなルートを選んでくれるか楽しみだった。

鶏冠山から、滝子山まで、甲州アルプス「大菩薩小金沢連嶺」として、パンフレットができていて、山と溪谷 2月号に特集されていると、登山口のすずらんペンションのオーナーが話してくれた。最近できたルートだった。登山口まで、カーナビが古くて？たどり着くのに時間がかかり出発が遅れる。

牛奥ノ雁ヶ腹摺山に直接上り詰める新ルートは、よく整備され歩きやすい道だった。処々に凍った雪があり、チェンスパイクを着けて歩くが、半分以上いらなかった。

白い南アルプスを振り返りつつ、笠雲の富士山を追いかけながら進む。山頂直下、縞枯れ状の立木がめだち、笹原の広がる明るい稜線だ。小金沢山で、2人に会っただけで静かな山域だった。歩きやすくていい山だが、縦走となったら景色が似ていて眠くなるな…と、せいたくなことを考えながら下山していたら、鹿よけのネットにチェンスパイクがひっかかり脱げるアクシデントに

「びっくり！」

あたたかく、おだやかないい山でした。

「雁が、富士山にみとれて、腹を摺る」

名前の通り。

【コースタイム】 天気：晴れのち薄曇り

08:30	すずらん昆虫館
09:30	日川林道横断地点
10:30	パノラマ岩
11:00	牛奥ノ雁ヶ腹摺山
11:50	小金沢山 大休憩
12:30	出
13:15	牛奥ノ雁ヶ腹摺山
13:30	パノラマ岩
14:10	日川林道横断地点
14:50	スズラン昆虫館



▲パノラマ岩

岩の上からは南アルプス・鳳凰三山八ヶ岳がきれいに見えた。



◀ 秀麗富岳十二景二番からの  
富士山

赤石・悪沢 白鳳三山 ▶



長野県茅野勤労者山岳会  
◀しらびそ山の会 50 周年記念の手ぬぐい

