

## 2024年3月16日 ビーコン訓練

メンバー L 谷内、村中、森田、結城(会員外)、岩田(記録)

乗鞍高原温泉スキー場のリフトを三本乗り継いだ先、バックカントリーへの入り口付近でビーコン訓練を中心に、雪上訓練を行った。

7:30 駐車場着

### ①ビーコン動作確認

駐車場でグループチェックを実施。電池確認、送受信の確認を実施した。

その時点で、1台受信モードに切り替わらないことが判明。

ビーコンの動作チェックは重要だ。

8:45 リフト乗車

9:30 山頂駅着

10:00 訓練開始

### ①弱層テスト

最近の暖かい雨、雪の繰り返しのため弱層が二面存在した。

### ②ビーコン訓練

- ・1台ビーコンを埋設し基本操作確認
- ・スピードを上げ、タイムを測る
- ・複数台を埋設
- ・メンバーを変え繰り返し実施

初めてビーコンを埋設しての訓練を受けたが、思いのほかビーコンの精度はよく、50m程度離れていても、最短5分、最長でも15分以内に掘り出せることが分かった。

### ③コンティニューアのロープの扱い

### ④スタンディングアックスビレイ訓練

緩斜面での実施となったが、スタンディングアックスビレイの訓練を実施。2名一組でセカンドがリードクライマーをビレイし、リードが滑落をイメージして下の方向に走り、ビレイで止める。思ったより強度があり、使えることが分かった。

### ⑤滑落停止訓練

これまで、まずは滑落しないことが肝心ということで、滑落停止訓練をしたことがなかった。初めて体験したが、雪が柔らかくいまいちスピードが出ない中での実施となった。イメージは分かったが、なるべく本番では使わないようにしたい。

### ⑥リード滑落体験

リードが滑落したときのビレイヤーの負担を体験。

13:45 訓練終了下山

15:00 駐車場帰着

弱層テスト



ビーコンを持つてのシグナルサーチ



ファインサーチとプロービング



滑落停止 ベテランの方を参考に

