

2024年5月5日

～太郎山・虚空蔵山～

メンバー:L谷内, 伊藤, 小嶋, 森田, 児玉

今回は上田市民の山「太郎山」と「虚空蔵山」に座摩(ざますり)神社コースから行ってきました。新幹線のガード下に車を停めて出発です。世間はGW真っ只中, ここなら混雑も気にせずに登山できるだろうとリーダーの谷内さんがセレクトしてくださいました!そしてこの太郎山は信州百名山なので一つまたクリアです!

この時期は新緑の緑がとてもきれいで大好きな時期です。木漏れ日の登山道を歩きます。歩いているとヤマツツジも見えてきました。(写真1,2)



写真1 木漏れ日の登山道



写真2 ヤマツツジ

この座摩コースは標高450mから登り始めるのですが、本当に暑い!!!びっくり。この前までダウン来てフリースで寝てたよね?って感じで季節の移り変わりを感じながら登っていきます。また、私事ですが、次の週の燕岳登山に備えてトレーニングということで+4Lの水を背負って登っていました。そのため、足が思うように上がりずいつもよりも疲れるのが早い感じがしました。そんなこんなで遅れをとって進み、体力をもっとつけなきゃなとしみじみ思うのでした。登りながらも新幹線の音は結構聞こえてきて、新幹線ってうるさいんだなとか思いながら、上田平を見下ろして進みます。かつてこの山にはいくつものお城があったようで、城跡には看板が立っていました。確かに、見晴らしの良い山です。(写真3,4)

また、お花や山椒の木が登山道にあって、いろいろ教えていただきました。ヤマブキと山椒とエンレイソウを覚えました。ほかは、思い出せない...まずい、すぐ復習するべきでした。記念に最後に載せておきます。

結構な岩場の急登を進んでいくと北アルプスが!!!!わーやっぱりまだまだ白いし、ほんとにきれいー一望できる、最高のお天気です(暑すぎるけど)(写真5,6)



写真3 千曲川と上田平



写真4 望遠レンズで新幹線を激写



写真5 槍, 常念, 燕あたり??



写真6 白馬三山あたり

やっぱり、北アルプスが見えると頑張れる！虚空蔵山に無事登頂し記念にパシャリ(写真7), そこからアップダウンを繰り返して太郎山に登頂しました——！太郎山には赤ちゃんからおじいちゃんまでたくさんの方がいらっしやり市民の山を再認識しました。(写真8)



写真7 虚空蔵山



写真8 太郎山

そこからは、ぐんぐん降りて行って秋山登山口から車までの下界の移動は暑すぎて熱中症になるかと思いました！今回は、上田市の山ということでいつもとは見慣れない景色や見慣れない角度からの北アルプスを見ることができて大満足です。お疲れ山でした！



花は難しい…かわいい



おまけ 今回の山行を機に現役引退した靴

7:30 座摩神社コース登山口
10:00 虚空蔵山山頂
12:00 太郎山山頂
14:00 座摩神社コース登山口

コースタイム