

2024年8月10日 ～美ヶ原 焼山沢コース(そうめんとソフトクリームあり!!)～  
メンバー:L 谷内、伊藤、小嶋(記録)

こんにちは。今回は筆者の初美ヶ原を焼山沢の沢登りで行ってまいりました！上田市にある焼山沢登山道から向かいます。(写真1)こちらの登山道は台風の影響で荒れており、現在は通行止めとなっております。沢の装備で何度も経験しているリーダー谷内さんについていきます！

1時間ほど河原を歩き標高を稼ぎます。蒸し暑かったー！ここで焼山滝が現れます。雄滝、雌滝とありどちらも美しい。(写真2)ここから入渓します。

トップで谷内さんが雄滝を登っていきますが、階段状になっているのでなんだか登りやすそう。(写真3)筆者も余裕そうな表情です。(写真4)そう油断したその時、私の体は傾いており、スッターンと転んでしまいました。苔を舐めていました、安全のため、谷内さんが上から確保してくださっていたため、全く落ちずに済みましたが、危なかったです。

その後もいくつかの滝を超えておよそ1時間の沢登りを楽しみました。(沢登りはここまで)



写真1 登山口

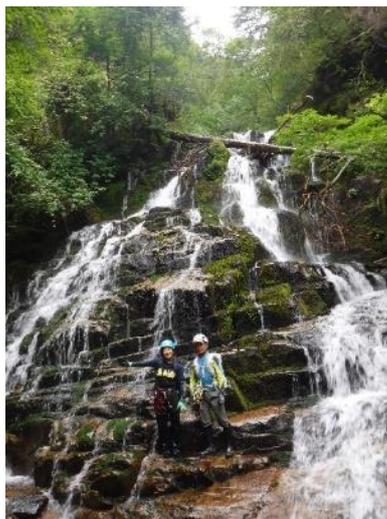


写真2 焼山滝(雄滝)



写真3 集合写真



写真4 転ぶ前の写真

沢を抜けてから、小一時間進むと空が開けてきました。(ここからはお楽しみ辺)  
初めての美ヶ原です！きれーーー天国みたい(写真 5～8)牛にあったり, 美しの鐘で写真撮  
ったり, ソフトクリーム食べたり. 観光客です！



写真5 天国



写真6 牛



写真7 美しの鐘



写真8 ソフトクリームうまーーー

十分に観光して, 栄養を蓄えたところで下山します.

今回の沢登りはこれで終わらない!!!!!!!!!!!!ソーメンがあります. ソーメンは焼山滝の下まで降りたところで食べることになりました.

ここからはソーメンの写真です…彩りをよくするためにリーダーが野草を摘んでくれました.



写真9 沢の水でソーメンを冷やす！

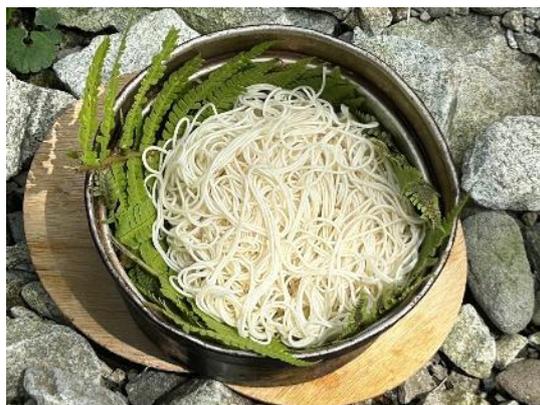


写真10 リーダーが葉っぱを摘んだ



写真11 いただきまーす

- 6:00 焼山沢登山口
- 7:00 入渓点
- 7:30 入渓
- 9:00 退渓
- 10:00 美ヶ原
- 11:00 下山開始
- 12:00-13:00 ソーメン
- 13:40 焼山沢登山口

コースタイム

はあ、沢で食べるソーメンはおいしかったー。会のメンバーから頂いたみょうががすごく良いアクセントになりました！一つ後悔が、妥協せず損保乃糸にすればよかったーってところです。

花の写真を載せるの忘れてました。カニコウモリです！不思議な名前ーヒカリゴケにも会うことができました！（写真にはうまく映らなかったけど）

