

厳冬期の阿弥陀岳。初！

ほぼ満車の舟山十字路に駐車し、路面凍結につきチェーンスパイクを装着して5：40スタート。

先頭を歩きましたが御小屋山（2136m）までの樹林帯はほぼ水平のため、気が付いたらけっこうなハイペース（自分比）で登っていました。そのせいで不動清水まで来た頃には疲労していましたが、ここからが本番でした！権現岳や富士山が見える展望台で12本爪・ヘルメット装着。急に傾斜が強くなり、前半飛ばしてきたツケがきてペースダウン。振り返ると南アルプスや中央アルプス、御嶽山などが良く見えました。今日も八ヶ岳ブルー。

しかし。どこまで続くの？この急登。。キツイです。

そのうち森林限界を超え、蓼科山～天狗岳の双耳峰、硫黄岳。北八ヶ岳方面が全て見渡せました。

頂上直下も急登で、ロープが出ている辺りは下りの際、足を置く場所に注意が必要でした。険しい岩場はスリルがありました。風がほとんどないので怖くはありません。

登頂～～！！知らない人に「お疲れ様でした～！」と声掛けてもらったが、疲れで口がきけなかった。というかヨレヨレで牛歩の姿を見られていた？と思うと恥ずかしかった。。初めて歩くルート、歩行のペース配分の難しさを経験しました。

山頂からの眺めは一段と迫力がありました。目の前に赤岳～権現岳の稜線がカッコいい～！

その奥に南アルプス・中央アルプス・雲海に浮かぶ富士山。夏に経験した阿弥陀南陵もくっきり。山頂に来たらいつの間にか疲れが消えていました。快晴と絶景に感謝です。

～追記～

下山の樹林帯で前爪を引っ掛け2メートルほど？滑落しました。スピードが無かったこと、樹に掛かったおかげであっさり止まりましたが咄嗟のことだと焦ります。滑落停止のピッケルワーク、練習しましょう。

【コースタイム】

5：40 舟山十字路 7：10 御小屋山 8：00 不動清水 10：20 西の肩（岩場）10：30 阿弥陀岳

12：00 不動清水 12：45 御小屋山 13：30 舟山十字路



