

2025 年 10 月 12 日

～荒倉山～ きのか狩り(紅葉ハイキング)

メンバー:L 谷内、村中、福田、辻、伊藤、小嶋(記録)

紅葉ハイキングということで、信州百名山の荒倉山に行ってきましたー。ここは、鬼女紅葉の伝説でも有名です。紅葉の伝説はご存じでしょうか？詳しいのは[こちら](#)にありますが、美人がゆえに、理不尽な目にあって京都から信州に連れてこられて、洞窟に住んでいたようです。その洞窟にも行ってきました。こんな暗くて狭いところに住んでいたんですねえ。

この日は雨 or 曇りの予定だったのですが、晴れて緑がすごくきれいでした。



写真 1 紅葉の岩屋



写真 2 尾根に上がるまで急登

しばらく登ると、戸隠連邦&高妻山がよく見えました～。久しぶりに、ピーカンで山が見えた…最近週末は天気悪くて、綺麗な景色が見られなかったからとっても感動しました。やっぱり山は辞められないね…。

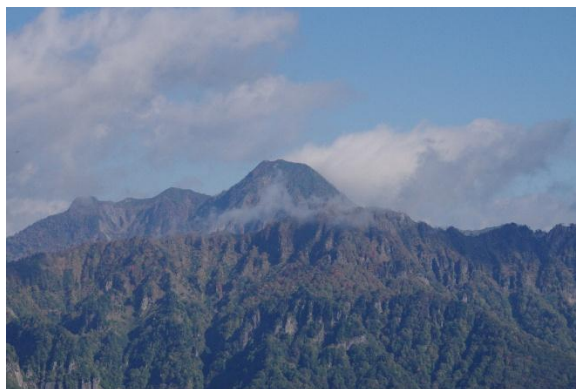


写真 3 高妻山

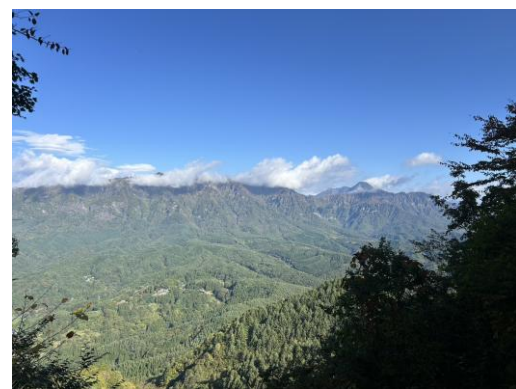


写真4 戸隠連邦

荒倉山の紅葉はまだだけど、山の上のほうはうっすら紅葉しているようにも見える。秋だねえ。おやおや、紅葉はないけどきのこがたくさんあるではないか。。。今日は、きのこ狩りにシフトや！！

そんなこんなで、きのこ狩りになりつつも、秋の山登りを楽しめました。帰りはぽかぽかランド美麻に行って、ソフトクリームを食べました。

最高な 1 日となりました。



写真 5 ジゴボー



写真 6 毒キノコ



写真 7 たくさん収穫中★☆☆



写真 8 登頂—



写真9 ジゴボーはアヒージョになりました

コースタイム

日帰り

山行 3:49 休憩 0:54 合計 4:43

距離 5.5 km 登り 603 m 下り 604 m

7:48	9	龍虎隧道
8:45	57分	
8:49	0	前霧見岳
8:56	7分	
9:02	0	霧見岳
10:02	60分	
10:29	0	砂鉢山
11:01	32分	
11:07	0	前岳
11:41	33分	
11:48	0	霧見岳
11:57	8分	
11:59	0	前霧見岳
12:32	32分	
	G	龍虎隧道

コースタイム