2025 年 7 月 19 から 21 日　剱岳 長次郎谷　真砂沢ロッジ定着

メンバー　L 村中、岩田

天気は 3 日間を通じてほぼ快晴。夕方には雲が出ることもあったが、雨に降られることはなく、風も穏やかで絶好の登山日和となった。

1 日目

始発の扇沢発で室堂入り。強い日差しの中、剱沢を経て真砂沢ロッジを目指す。剱沢小屋を過ぎたあたりから雪渓が現れ、途中からアイゼンを装着して進んだ。長次郎谷の取り付き地点を確認し、14 時には真砂沢ロッジに到着した。

2 日目

3 時起床、4 時半に出発。小屋の情報では「左俣は雪渓が切れているが、右俣が安全とも限らない」とのこと。左俣から引き換えしてくるパーティーも見えたため、右股を選択した。右俣も雪渓は途切れがちで、一部では岩場の登攀を要した。最後の 30 分は斜度が増し、アイゼンを丁寧に効かせつつ、ピックで支持を取りながら池ノ谷乗越に到着。

そこからは岩場の登り下りを繰り返し、11 時 37 分に剱岳山頂に立った。下山は前剱から一服剱、剣山荘を経由する一般ルートだが、鎖場が連続し気は抜けなかった。剣山荘で休憩後、剣沢小屋手前で左に分岐して真砂沢方面へ下り、16 時 20 分にテン場へ到着。

3 日目

3 時起床、テントを撤収して 4 時半に出発。雪渓は出だしの数十メートルのみだったため、アイゼンは装着せずに下降した。30 分ほど歩いたところで橋を渡り、ここからはハシゴ谷乗越まで登りが続く。内蔵助平までは下り基調だが、大きな岩を踏みながら進むため足元への注意が必要だった。内蔵助谷の脇道も沢を巻く形でアップダウンが多く、単純な「下山」とは言えない道のりだった。

黒部川本流に出ると視界が開け、ダム下では涼やかなミストに癒された。最後は約 30 分の登りで黒部ダム駅に到着し、今回の山行を締めくくった。

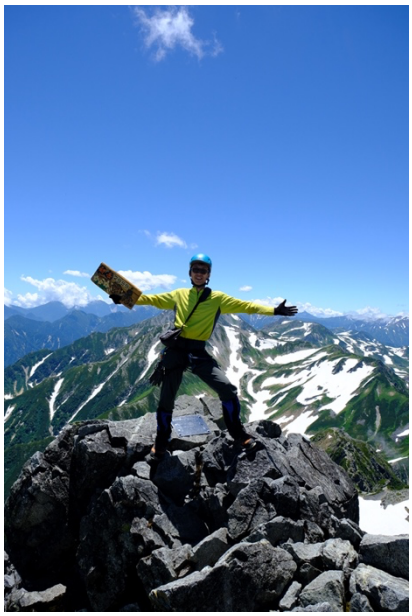
コースタイム

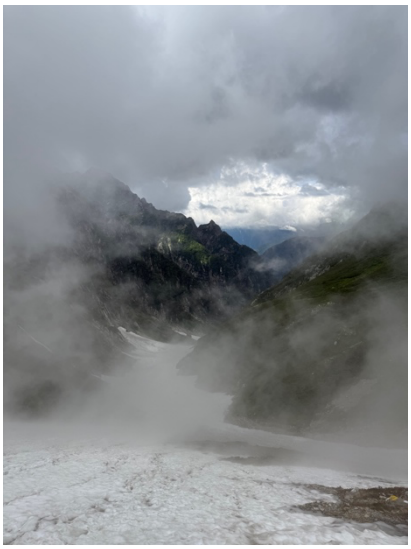
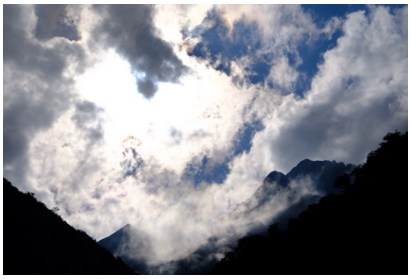
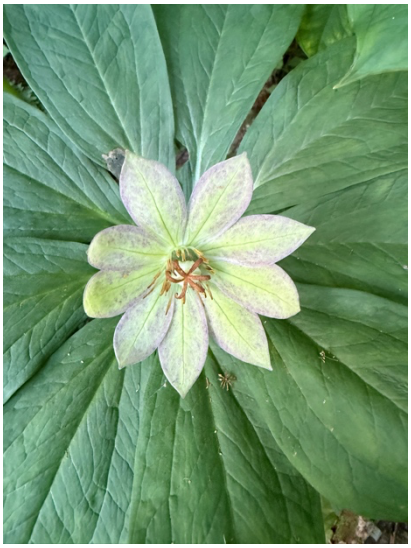
1 日目　8:15 室堂 – 10:50 剣御前小屋 – 12:00 剣澤小屋 – 13:10 長次郎出合 – 14:00 真砂沢ロッジ

2 日目　4:30 真砂沢ロッジ - 5:00 長次郎出合 - 7:40 熊の岩 - 9:20 池ノ谷乗越 – 10:50 長次郎のコル - 11:37 剣岳 – 12:20 カニのヨコバイ – 13:10 前剱 - 14:10 一服剱 – 14:40 剣山荘 – 15:55 長次郎出合 - 16:20 真砂沢ロッジ

3 日目　4:30 真砂沢ロッジ - 5:00 1676 地点(沢から右へ入る) - 6:30 ハシゴ谷乗越 - 7:50 内蔵助平 - 9:30 内蔵助谷出合 - 10:50 ダム下 - 11:30 黒部ダム

SAPPORO
THE PERFECT BALANCE





SUPER
"DRY"
スーパードライ