

2025年1月26日 権現岳天女山ルート山行記録

メンバー 岩田

右手が上がらず（五十肩）クライミング系の山に行けないので、トレーニングとしてある程度歩行距離高度差があり、雪山体験できる（可能性のある）権現岳を計画した。

実際には、直近の1週間くらい雪が降っておらず、前三ツ頭を過ぎたころからやっと安定して雪の上を歩ける状況で、雪山と言うほどではなかった。

久々のソロ登山で調子に乗って早く歩きすぎ、とても疲れた。山頂へ着く前に足がつりそうになり、できるだけゆっくり歩くことを心掛けたが、少し他のことを考えるとスピードが上がってしまい、やっぱり疲れる。

山頂では他に誰もおらず一人なので、景色を堪能したらそそくさと下山にかかる。ある程度下ると後続の登山者とぼちぼちすれ違った。

今回の一番の失敗は、チェーンスパイクを持っていかなかったこと。樹林帯の登りが多いこのあたりは、必須だと分かっていたのに・・・（反省）
でも、天気も良くて風も弱くとっても良い山行でした。

雲海の向こうに富士山

日の出 金峰・瑞牆方面

【コースタイム】

5:00 ゲート

5:20 天女山

7:30 前三ツ頭

8:15 三ツ頭

9:00 権現岳

9:40 三ツ頭

10:00 前三ツ頭

11:20 天女山

11:30 ゲート



山頂で記念撮影



三ツ頭の向こうに富士山が並ぶ

