

2025 年 11 月 29 日 初雪山行 木曽駒ヶ岳
メンバー L 伊藤 SL 谷内 小野木 村中 森田（記録）

2025 雪山シーズン到来！ 雲一つないド快晴～木曽駒ヶ岳に行ってきました。

朝 7 時前に菅野平バスセンター駐車場に着き、朝イチのバスに乗り込む。バス乗り場には 5～6 人の先着者が順番取りをしていました。ここで一時間以上のバス待ち。今日一番寒かったのはこの時でした。30 分ほど満員バスに揺られ、ロープウェイに乗り換え千畳敷駅へ。いつ来てもここから見える宝剣岳の雪景色にテンションが上がります。一昨日の降雪でコンディションもばっちり。雪だ～～～！！

装備を整え、9:20 スタート。雪崩の心配がないのでトラバースしてまずは乗越浄土を目指す。アイゼン歩行の感触が懐かしいですが強い陽射しでさっそく暑い。八丁坂はなかなかきつい登りでゆっくり進みます。木の階段や随所に雪から出ている石にアイゼンを引っ掛けないよう要注意。チェーンスパイクで登っている人達、かなり多かった。

宝剣岳の奥に南アルプス。その間に頭を出す富士山を見ながら一時間ほどで乗越浄土へ。ここから稜線は一気に強風です。中岳からいったん下った所に氷が張って滑りそうな箇所もありましたが、見た目ほど滑らず。12 本爪は強い。緩く登り返して 1 間半ほどで木曽駒ヶ岳山頂着。期待通りの絶景が広がります。宝剣岳から空木岳の尾根が美しい。御嶽山、北アルプス、八ヶ岳も見えました。風が強いので祠の陰でパパッと昼食を摂り下山。3 時間の山行を終え 13 時発のロープウェイで降りてきました。全体を通して雪、岩のミックスで足を置く場所をよく見る必要がありました。次は時間があれば伊那前岳という山に立ち寄ってみたいです。晴天の雪山はやっぱり最高でした！

🔥 下山後の温泉「こぶしの湯」サウナからも南アルプスの絶景を堪能 🔥

【コースタイム】

9:20 千畳敷駅 → 10:20 乗越浄土 → 10:30 宝剣山荘 → 11:00 木曽駒ヶ岳
11:10 木曽駒ヶ岳 → 12:00 乗越浄土 → 12:40 千畳敷駅



