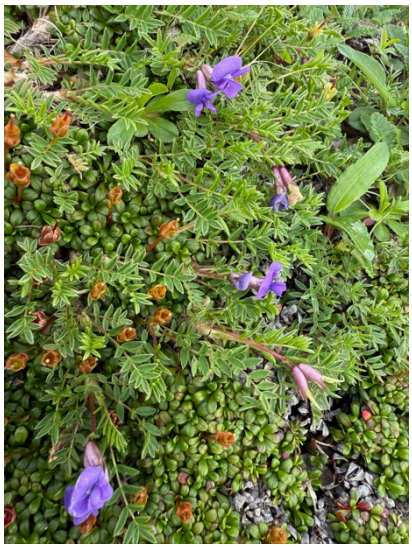
2025/07/12　八ヶ岳　中山尾根

　メンバー　L 谷内、村中

天気は概ね良好で、昼前から雲が出始め、赤岳は姿を隠してしまいましたが、明るい空とちょうど良い風が心地よく、爽やかな一日でした。

8 時に取り付きに到着し、装備を整えて登攀を開始しました。下部岩壁は 4 ピッチをつるべで登り、その後、草付きの区間をコンテで通過して上部岩壁に取り付きました。上部も交代で 3 ピッチ。2〜3 か所にやや難しい箇所はありましたが、しっかりとしたホールドがあり、支点も設置されていたため、体の位置を工夫すれば危険は少なく、安定して登ることができました。

見られた花：
ムシトリスミレ、シャクナゲ、ツマトリソウ、チョウノスケソウ、オヤマノエンドウ、タカネシオガマ、オオダイコンソウ、ハクサンチドリ、コマクサ　など。

コースタイム

5:30 美濃戸駐車場 - 7:20 行者小屋着 – 7:40 中山乗越 – 11:30 日ノ岳 – 11:50 地蔵の頭- 12:20 行者小屋 - 13:50 美濃戸駐車場